

LA RIVOLUZIONE DIGITALE

Worksheet n.1

Completa gli esercizi del Worksheet alla fine di ogni lezione...

MAGGIO

04

MINDSET

Definisci la tua nuova identità e trova il tuo "BE"

MAGGIO

06

IMMERSIONE

Identifica il tuo settore di riferimento

MAGGIO

08

PRODOTTO

Trova la tua "idea d'oro" e posizionala nel mercato

...e non esitare a condividere il tuo lavoro sul gruppo Facebook della Rivoluzione Digitale!

ITALO-DIGITALI



MINDSET

Esercizio n.1

PERSONIFICAZIONE

01. IL TUO NUOVO "BE"

In questa prima parte definirai la tua nuova identità. Prima di iniziare a scrivere dedica 5 minuti alla definizione della tua visione. Chiudi gli occhi: hai raggiunto il prossimo livello, i risultati che desideri. Come ti vedi? Come sei vestito/a? Dove sei? Chi ti circonda? Come ti stai comportando? Più saranno i dettagli della tua visione, più sarà efficace l'esercizio. Ora scrivi su questo foglio le caratteristiche della tua nuova identità. Ad esempio: "Alice è puntuale", "Michael è organizzato", "Alice è una leader". Definisci da 3 a 5 caratteristiche.



MINDSET

Esercizio n.1

PERSONIFICAZIONE

02. IL TUO NUOVO "TO DO"

Identifica da 1 a 3 azioni che corrispondono alle caratteristiche dell'identità delineata nel punto 1. Queste azioni saranno quelle che inizierai ad intraprendere, comportandoti esattamente in accordo con la tua nuova identità. Esempio: "Michael è organizzato quindi pianifica le ore lavorative secondo un sistema di priorità, svolge il lavoro con largo anticipo e mantiene l'ufficio e il computer ordinati."



MINDSET

Esercizio n.1

PERSONIFICAZIONE

03. LA TUA PROMESSA

Scrivi in "bella copia" tutte le frasi che hai delineato nel punto 2.
Leggile ogni mattina per l'intera durata del corso.